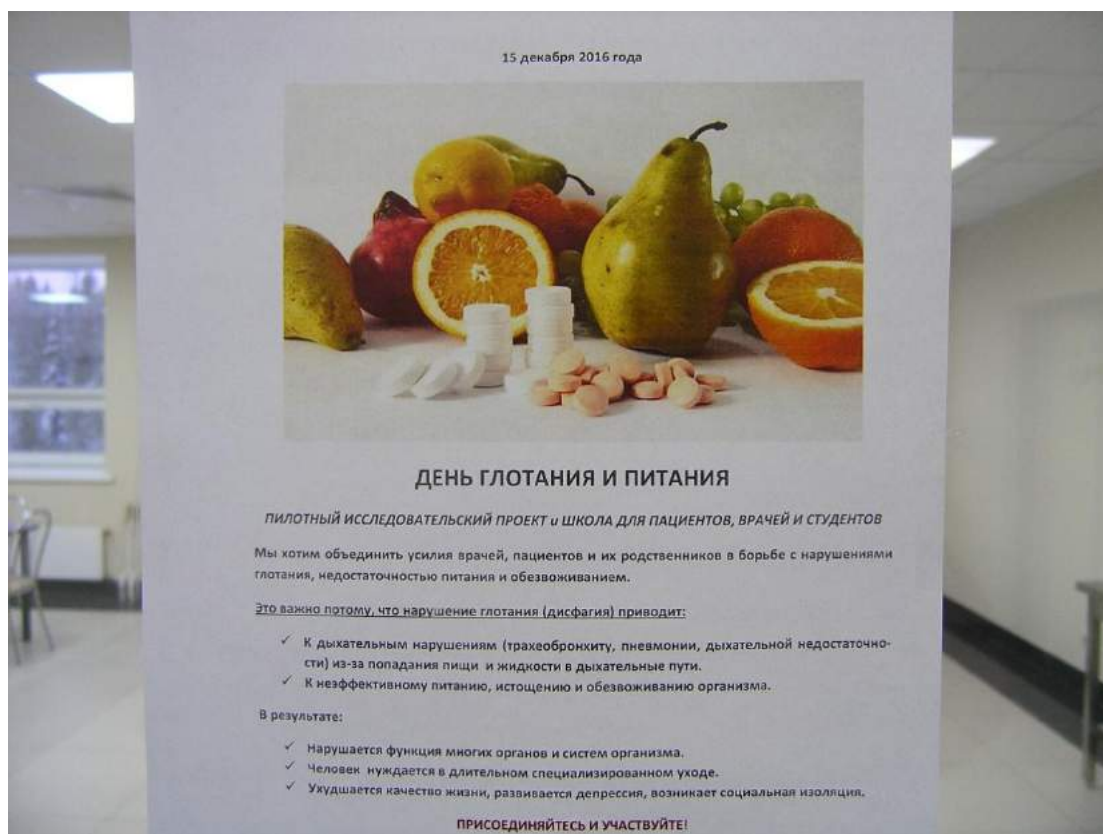


В рамках проведения Всемирного дня глотания и под эгидой Европейского общества по нарушениям глотания (European Society for Swallowing Disorders – ESSD) с 12 по 16 декабря 2016 года в ФГБНУ «Госпиталь для incurable больных - Научный лечебно-реабилитационный Центр» состоялся пилотный научный проект «**День питания и глотания**» - Школа для пациентов, врачей и студентов. Проект объединяет два мировых события День питания («**Nutrition Day**», который был проведён в этом году 10 ноября) и День глотания («**World Swallowing Day**», объявленный ESSD с 12 по 16 декабря 2016 года). Сотрудники Центра перевели Опросник для ESSD на русский язык.



Объявление для пациентов в столовой одного из отделений ФГБНУ «Лыткино».

День глотания – всеобщий информационный день как для специалистов здравоохранения, так и для общественности, направленный на увеличение знаний о нормальной функции глотания и её нарушениях, о причинах возникновения и ранней диагностике дисфагии, её осложнениях и их лечении.



worldswallowingday
survey



Европейское Общество Глотания
Всемирный день глотания

12 – 16 Декабря, 2016

Проводите ли Вы скрининг дисфагии?
Присоединяйтесь к нам с целью сбора и обмена данными
со всего мира о процедурах диагностики и лечения.
Результаты будут высланы участникам и размещены на
сайте Европейского Общества Глотания.

www.worldswallowingday.org



Всемирный День Глотания был инициирован 12 декабря 2011 года доктором медицинских наук Mohamed Farahat, адъюнкт-профессором Кафедры нарушений голоса, глотания и коммуникации (RCVASD), Университета короля Сауда, Эр-Рияд, Саудовская Аравия. Европейский Союз Фониатров (UEP) присоединился к проведению Всемирного Дня Глотания в 2013 году (также он проводится в Саудовской Аравии, Кувейте, Дубае и Германии). В тоже время, в 2011 году, ESSD начал работу, направленную на проведение Дня Дисфагии, с пилотного исследования по скринингу и оценке ротоглоточной дисфагии. Переговоры были осуществлены с сообществами по дисфагии из Канады, Бразилии и Японии с намерением сделать это движение всемирным и признанным Всемирной Организации Здравоохранения. Эти две инициативы с общей целью объединены под знаменем Всемирного Дня глотания в 2014 году.



Лекция для врачей и научных сотрудников ФГБНУ «Лыткино»

Целью **Дня питания** - является повышение уровня знаний и осведомленности о недостаточном питании в учреждениях здравоохранения, методах выявления и её коррекции, и улучшение качества лечебного питания. История создания Всемирного Дня питания началась 16 октября 1979 с учреждения Дня продовольствия (питания) The Food and Agriculture Organization of the United Nations. 12 ноября 2003 была принята Резолюция Совета Европы по продовольствию и нутриционному ведению пациентов в больницах, которая констатировала существование ряда проблем: отсутствие чётко определенной ответственности; отсутствие достаточного образования; отсутствие влияния пациентов; отсутствие взаимодействия между различными службами и структурами; отсутствие заинтересованности администрации лечебных учреждений.

В январе 2006 Проект День питания был впервые осуществлён при поддержке Австрийского общества клинического питания (АКЕ) и Европейской ассоциации клинического питания и метаболизма (ESPEN, ранее называлось Европейское общество парентерального и энтерального питания). 15 ноября 2011 впервые скрининговое исследование «Nutrition Day» было проведено в ОРИТ лечебных учреждений России, а в ноябре 2013 года – в НЦ неврологии РАМН.

Концепция проведения Дня питания и глотания воплощена в этом году в ФГБНУ «ГИБ-НЛРЦ», где с первых дней работы уделяется большое внимание предотвращению нутриционных осложнений дисфагии.



Презентация и дегустация продуктов питания, организованная фирмами Нутриция, Нестле, Фрезениус и Б.Браун. для сотрудников и пациентов ФГБНУ «ГИБ-НЛРЦ»



Мастер-класс в палате отделения анестезиологии и реанимации.

В течение недели в Центре проводилась серия мероприятий, направленных на повышение уровня знаний врачей Центра, студентов Российского университета дружбы народов и Московского педагогического государственного университета об особенностях скрининга дисфагии и недостаточности питания, о возможностях их диетической коррекции, а также информирование пациентов, находящихся на лечении в Центре, о полезных продуктах питания и условиях для безопасного глотания.

Сценарий проекта включал: презентации для врачей продуктов энтерального и сиппингового питания с дегустацией; семинар и мастер-класс для логопедов; анкетирование пациентов, находящихся в отделениях Центра, для выявления дисфагии и недостаточности питания с использованием международных опросников; лекции для врачей и студентов: «Скрининг недостаточности питания» и «Скрининг дисфагии»; лекции для пациентов: «Что делать, если Вам трудно глотать?» и «Как оценить состояние питания?»; обучение студентов и врачей применению опросников для скрининга нарушения глотания и питания в стационаре, антропометрическим измерениям и калиперометрии; дегустация сиппинговых напитков пациентами реабилитационного отделения.



Лекция для студентов и врачей Центра.



Калиперометрия



Обсуждение клинического случая и анализ ответов пациентов в процессе анкетирования.



Студенты-медики с анкетами пациентов.

Заключение.

Важно ли проведение Дня питания и глотания? Да: добывается полезная информация для анализа работы; приобретается опыт.

Трудно ли проводить День питания и глотания? Да, очень.

Полезно ли проведение Дня питания и глотания? Да: возникает неформальное общение медицинского персонала, пациентов и их родственников; формируется ответственность врача за обеспечение адекватного питания и гидратации; укрепляется взаимодействие между различными службами и структурами лечебного учреждения; возникает понимание роли сохранного акта глотания для обеспечения организма нутриентами и жидкостью и необходимости своевременной диагностики дисфагии и недостаточности питания.

И.А. Авдюнина.

Фото А.М. Коноплёв, А.Л. Парфёнов